

警戒度レベル1を維持（～5月7日）

新規感染者数や病床使用率は低い水準で推移し、医療提供体制への負荷が小さい状態が継続

ゴールデンウィークの過ごし方のお願い

自らを感染症から防ぎ、身近な人を守り、特に高齢者に感染が及ばないように配慮するという観点で、基本的な対策を身につけておくことが大切です。

- **換気、「三つの密」の回避、手洗い等の手指衛生など、基本的な感染対策の実施**
- **その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施**
- **体調不安や症状がある場合は、旅行を含め外出を控え、無理せず自宅で療養あるいは医療機関を受診** など